



## ➤ CITOS: Centro Integral para el Tratamiento de la obesidad severa

La obesidad es el resultado de un desequilibrio a largo plazo entre el consumo de alimentos y el gasto de energía. Si el aporte de energía excede en el tiempo de su consumo, el desequilibrio resultante provoca el aumento de los depósitos de lípidos de tejido adiposo y favorece la adipogénesis, es decir el aumento de adipocitos.

Según la OMS la obesidad se define como la acumulación anormal o excesiva de grasa es perjudicial para la salud. Si no se controla, se calcula que el número de obesos para el 2030 en Latinoamérica llegará al 30% de la población, según datos del Banco Mundial.

Un IMC elevado (más de 35) es un importante factor de riesgo de enfermedades no transmisibles como:

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes tipo 2
- Trastornos osteoarticulares
- Dislipemias (Colesterol y Triglicéridos altos)
- Hipertensión arterial

Por ello **GALENO** diseñó un programa integral e interdisciplinario "**CITOS**", donde se aborda esta patología, con sus diferentes temáticas. Este programa está dirigido a todos aquellos pacientes que deseen perder peso, educarse, mejorar su calidad de vida y sus patologías asociadas.

El equipo de **CITOS** está integrado por un grupo interdisciplinario de profesionales: médico, nutricionista, psicólogo, profesor de educación física, kinesiólogo y distintos profesionales que intervienen en el tratamiento del paciente obeso.

Para poderse contactar y formar parte de este grupo deberá solicitar turno a la secretaria del programa. Es importante presentarse con los análisis o estudios realizados en el último año (laboratorio, ecografía o estudios gastrointestinales veda, ecografía, etc.) Luego de realizada la admisión se deriva al taller grupal semanal integrado por un equipo interdisciplinario.

### • Coordinación General del programa y admisión

Lic. Stella Maris Garcia de Kralj

### • Equipo

Dr. Horacio de Rozas

Lic. Graciela Carrillo

Lic. Stella Maris Garcia de Kralj

Lic. Graciela Ghelfi

### • Coordinación de Talleres

Lic. Graciela Carrillo

Lic. Graciela Ghelfi

### • Para solicitar turno comunicarse CITOS

TEL: 41275303

Horario de Atención:

Lunes a viernes de 9 a 14 hs y 15 a 18 hs

[citos.tmc@galenoargentina.com.ar](mailto:citos.tmc@galenoargentina.com.ar)



# GALENO