



GALENO EN CASA

**SEGUIMOS CUIDÁNDOTE
CON ACTIVIDADES PENSADAS PARA QUE DISFRUTES DESDE TU HOGAR.**

Agendate las actividades de la semana ¡y disfrutá de tu clase!

Lunes 21/9

10:00 hs - GYM con **Pablo Velozo**

16:30 hs - MINDFULLNESS con **Corriene Stoewsand**

Martes 22/9

10:00 hs - YOGA con **María Zlotogwiazda**

19:00 hs - La vida con humor con **Verónica Llinás**

(Actriz de cine, teatro y televisión. Humorista)

Miércoles 23/9

10:00 hs - GYM con **Pablo Velozo**

19:30 hs - GYM Postural con **María Balceda**

Jueves 24/9

10:00 hs - ZUMBA con **Vanina Salomón**

19:00 hs -Cómo evitar la caída de cabello y ayudar a un crecimiento más fuerte y sano con **Cynthya González**

(Lic. en kinesiología y fisioterapia. Especialización en kinesiología dermatofuncional y capilar)

Viernes 25/9

10:00 hs - GYM con **Pablo Velozo**

19:30 hs - ZUMBA con **Vanina Salomón**

Recordá que para entrar a cada actividad, solo tenés que descargar la app Zoom en tu tablet o celular.

¿CÓMO SUMARTE?

- Entrá a nuestro facebook o instagram en tu celular, tablet o computadora.
- Quedate atento a nuestras redes y a los horarios que vamos a ir publicando.
- Ingresá al link de nuestra bio o colocando el ID 3418206870 en la app de ZOOM en el horario y día indicado.
- ¡Y listo! Ya podés disfrutar de la clase.

Vamos a ir comunicando las clases día a día para que puedas acompañarnos.

GALENO