

¿QUÉ ES EL DENGUE?

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas, les transmite esta enfermedad.

El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna. Sin embargo, aunque es poco común las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo.

El dengue es grave cuando se producen hemorragias.

Los síntomas de esta enfermedad son:

- Fiebre alta (sin resfrío)
- Dolor detrás de los ojos, muscular y de las articulaciones
- Náuseas y vómitos
- Cansancio
- Sangrado de nariz y encías
- Erupción en la piel

Frente a estos síntomas es importante no automedicarse y acudir al médico. No tomar aspirinas ni aplicarse inyecciones intramusculares porque puede complicarse la enfermedad.

<http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46-ministerio/519-vivamos-libres-de-mosquitos#sthash.GAqnVhax.dpuf>

¿QUÉ ES LA FIEBRE CHIKUNGUNYA?

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por los mismos mosquitos que transmiten el dengue (*Aedes aegypti*)

Los síntomas comienzan a manifestarse 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado, y los principales son:

- Fiebre (mayor a 38° C)
- Dolor intenso e inflamación en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- También puede aparecer dolor de cabeza, dolor muscular o erupción.

En la mayoría de los casos los pacientes se mejoran en una semana. Sin embargo, algunas personas pueden tener un dolor fuerte en las articulaciones por más tiempo, incluso años.

Si bien no existen medicamentos específicos para tratarla, sí se prescriben fármacos para reducir la fiebre y el dolor.

<http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46-ministerio/519-vivamos-libres-de-mosquitos#sthash.GAqnVhax.dpuf>

¿QUÉ ES LA FIEBRE POR VIRUS ZIKA?

Suelen presentarse de forma moderada o aguda, después de un periodo de incubación de 3 a 12 días, e incluyen:

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Erupción cutánea
- Inflamación de miembros inferiores

Los síntomas duran entre 4 y 7 días. Debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikungunya, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

La infección también puede cursarse de forma asintomática.

El mayor riesgo es en el embarazo por su transmisión al bebé

<http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46-ministerio/519-vivamos-libres-de-mosquitos#sthash.GAqnVhax.dpuf>

INFORMACIÓN PARA VIAJEROS

Tanto el dengue como la fiebre chikungunya se transmiten solamente por la picadura del *Aedes aegypti*. Cuando este tipo de mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de alguna de estas enfermedades y luego pica a otras personas, les transmite esta enfermedad. El contagio sólo se produce por la picadura de mosquitos infectados. No se transmite directamente de una persona a otra, ni a través de objetos.

Como no existe ninguna vacuna que proteja de estas enfermedades, las medidas de prevención deben dirigirse a eliminar de todos los objetos que sirven de criaderos al mosquito y también evitar sus picaduras.

Quienes viajen a zonas con presencia de estas enfermedades deben seguir los siguientes consejos:

- Evitar, en la medida de lo posible, exponerse al aire libre durante las primeras horas de la mañana y al atardecer, las horas de mayor actividad del mosquito.
- Usar mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- Utilizar espirales o tabletas repelentes.
- Proteger las cunas o cochecitos de bebés con mosquiteros tipo tul al permanecer al aire libre y cuidar que permitan una correcta ventilación.
- Utilizar repelentes sobre la piel expuesta y renovar su aplicación cada 3 horas aproximadamente. Deben utilizarse productos que contengan DEET (N,N-dietil-m-toluamida) ya que son los más eficaces.
- Rociar también la ropa con repelente porque los mosquitos pueden picar a través de las prendas de tela fina.
- En los bebés menores de dos meses de edad no se recomienda utilizar repelentes.
- En los niños mayores de dos meses se deben usar repelentes con concentraciones de 10% de DEET. Se recomienda leer las etiquetas de los productos.
- No permitir que los niños pequeños se apliquen ellos mismos el repelente, siempre lo debe hacer un adulto evitando aplicarlo en los ojos y bocas de los niños y usarlo cuidadosamente alrededor de los oídos.
- No aplicar el repelente en las manos de los niños, ya que éstos podrían poner sus manos en sus bocas, ni en piel irritada, cortada o quemada.
- No utilizar repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación. Cuando se usa pantalla solar, esta debe colocarse primero y después colocarse el repelente.
- Ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), dolores musculares, articulares, erupciones, náuseas y vómitos, consultar al servicio médico local.
- No automedicarse, evitando especialmente tomar aspirinas, ibuprofeno o aplicarse medicamentos inyectables ya que favorecen las hemorragias.
- Si durante las dos semanas posteriores al viaje a zonas afectadas por esta enfermedad se presentan síntomas de dengue, concurrir al médico inmediatamente.

VIVAMOS LIBRES DE MOSQUITOS

Enfermedades como el **dengue**, el **chikungunya** y el **zika**, que están circulando en la región de las Américas y que pueden resultar graves para la salud, son transmitidas por los mosquitos *Aedes aegypti*.

Para reproducirse, los mosquitos necesitan lugares donde se junte agua dentro de la casa, en los patios, balcones y jardines. Como no existen vacunas para estas enfermedades, la principal medida de prevención es evitar la formación de criaderos de mosquitos.

Para ello:

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vacía los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destapá los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepillá el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantené patios y jardines desmalezados.
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas.

Además, es importante prevenir las picaduras:

- Usá repelente y renóvalo cada 3 horas cuando estás al aire libre.
- Utilizá espirales o tabletas repelentes en las habitaciones.
- Colocá tules en cunas y cochecitos.

<http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46-ministerio/519-vivamos-libres-de-mosquitos#sthash.GAqnVhax.dpuf>