

BRONQUIOLITIS

DETECCIÓN, CUIDADOS Y PREVENCIÓN.

¿Qué es?

La bronquiolitis es una enfermedad viral que provoca la inflamación aguda de las vías aéreas inferiores que afecta a niños menores de 2 años, y sobre todo, a los bebés menores de 1 año. Su aparición coincide con la llegada de los primeros fríos, el virus sincicial respiratorio es el agente etiológico más frecuente aunque no el único, circula durante el otoño y el invierno.

La bronquiolitis es de fácil contagio y se transmite de persona a persona a través de la tos y estornudos o por contacto directo con las manos u objetos contaminados.

En la mayoría de los casos es una enfermedad leve, de pocos días a 1 semana de duración, pero en algunas oportunidades requerirá de cuidados médicos y medidas especiales en internación hasta la resolución del cuadro.

¿Cuáles son sus síntomas?

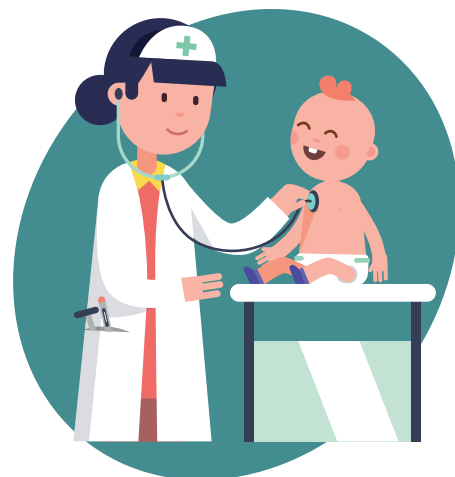
Durante los primeros días se produce un resfrío, tos y algo de fiebre y luego empieza a afectar los pequeños bronquios del bebé produciéndole dificultad para respirar, agitación y en algunos casos dificultad para alimentarse o conciliar el sueño.

Cuidados recomendados durante la enfermedad

- Mantener al niño bien hidratado ofreciendo líquidos
- Bajar la temperatura con antitérmicos
- Colocar al bebé en posición semisentada
- Continuar con la lactancia materna
- Desobstruir suavemente la nariz de secreciones

¿Cómo podemos prevenir la Bronquiolitis?

- Alimentación del pecho materno
- Cumplir con el calendario nacional de vacunas
- Evitar el humo del tabaco
- Mantener los ambientes ventilados
- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Lavado de manos con agua y jabón
- Evitar la concurrencia a lugares cerrados con muchas personas
- Evitar el contacto con personas resfriadas, con tos, catarro o estado gripal.



Muy Importante: Ante la presencia de síntomas sospechosos, consultar al médico.

Dra. Selva Dicoste, Médica Pediatra, Especialista en Neumonología.
Sanatorio de la Trinidad Palermo.