

Medicina Preventiva / DIABETES

Conocé más acerca de este trastorno del metabolismo



¿Qué es la diabetes?

La diabetes mellitus es un trastorno del metabolismo caracterizado por la presencia de altos niveles de glucosa en la sangre, causada por un déficit relativo o absoluto de insulina.

En su génesis se encuentran involucrados factores hereditarios, ambientales y estilos de vida.

¿Cuándo un individuo es diabético?

El diagnóstico de diabetes requiere que se cumplan ciertos criterios.

En individuos asintomáticos las mediciones de glucosa en sangre deben ser mayores a 126 mg/dl en dos ocasiones (hasta 1997 las cifras consideradas deberían ser mayores 140 mg/dl) o bien tener una prueba de tolerancia oral o glucosa anormal.

¿Quiénes deben realizarse un análisis de glucosa?

No todas las personas deben hacerse una glucemia.

Solo aquellas con factores de riesgo:

- Familiares en 1^{er} grado diabéticos (madre, padre o hermanos)
- Obesos
- Embarazadas
- Mujeres que hayan padecido diabetes gestacional

¿Cuáles son los riesgos de la diabetes sin tratamientos?

Los pacientes diabéticos no controlados tienen el proceso de endurecimiento de las arterias (arteriosclerosis) y por lo tanto el riesgo de muerte por causas cardiovasculares es mayor. La enfermedad coronaria y los accidentes cerebrovasculares son de 2 a 6 veces más frecuentes que en la población no diabética. También aumenta el riesgo de enfermedad vascular periférica, enfermedad renal, neuropatías y enfermedad en la retina.

El tratamiento y control adecuado de la enfermedad reduce la incidencia de futuras complicaciones y muerte prematura. Los cambios en la alimentación, la práctica de actividad física y la utilización de fármacos resultan efectivos para prevenir las complicaciones.

